

Ankieta ewaluacyjna

Zakończyły się tegoroczne zajęcia socjoterapeutyczne. Nadeszła pora ich podsumowania. Prosimy o anonimowe wypełnienie poniższej ankiety. Ma ona na celu poznanie Waszych opinii na temat zajęć i ich efektów. Przeczytajcie uważnie poniższe pytania i postarajcie się szczerze na nie odpowiedzieć.

Dziękuję za udział w ankiecie.

- I. Płeć :K – KobietaM – mężczyzna
- II. Wiek
- III. Nazwa świetlicy do której uczęszczasz.....

1. Czy znasz sposoby radzenia sobie ze złością?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie
nie

2. Jakie znasz sposoby radzenia sobie ze złością?

.....
.....
.....

3. Czy wiesz do kogo możesz zwrócić się o pomoc w sytuacji dla Ciebie trudnej?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie
zdecydowanie nie

4. Wymień trzy najważniejsze osoby/placówki/instytucje, do których zwróciłbyś się o pomoc w sytuacji dla Ciebie trudnej.

.....
.....
.....

5. Czy potrafisz po kłótni pogodzić się (np.: z kolegą, rodzicem, osobą dorosłą)?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie
zdecydowanie nie

6. W jaki sposób osiągasz porozumienie po kłótni (np. z kolegą, rodzicem, osobą dorosłą) ?

.....
.....
.....
.....

7. Czy dobrze czujesz się w grupie świetlicowej?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

8. Wymień, jakie emocje bądź uczucia odczuwasz przebywając w grupie świetlicowej.

.....
.....
.....

9. Czy w trudnej sytuacji otrzymałeś wsparcie od grupy świetlicowej?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

10. Wymień przykłady wsparcia, jakie otrzymałeś od grupy świetlicowej.

.....
.....
.....

11. Czy stosujesz w życiu codziennym „Komunikat Ja”?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

12. Wymień trzy przykłady „Komunikatu Ja”.

.....
.....
.....

13. Czy potrafisz udzielać innym informacji zwrotnych?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

14. Podaj przykłady informacji zwrotnej.

.....
.....
.....

15. Czy potrafisz rozpoznawać i nazywać własne emocje?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

16. Wymień pięć przykładów emocji.

.....
.....
.....

17. Czy potrafisz przeciwstawić się osobom namawiającym Cię do niewłaściwych zachowań?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

18. Podaj trzy przykłady, w jaki sposób przeciwstawisz się osobom namawiającym cię do niewłaściwych zachowań.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

19. Czy wiesz jak poradzić sobie z lękiem przed wystąpieniem publicznym?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

20. Podaj trzy przykłady radzenia sobie z lękiem.

.....
.....
.....
.....

21. Czy w trakcie zajęć nauczyłeś się radzić sobie w sytuacjach stresowych?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

22. Wymień trzy przykłady radzenia sobie w sytuacjach stresowych.

.....
.....
.....
.....

23. Czy na skutek zajęć nawiązałeś jakieś nowe znajomości lub przyjaźnie?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

24. Napisz, jakie nowe znajomości nawiązałeś na skutek zajęć.

.....
.....
.....
.....
.....

25. Czy potrafisz w sposób akceptowany społecznie wyrażać swoje uczucia i emocje?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

26. Napisz, jak można wyrażać uczucia i emocje w sposób społecznie akceptowany.

.....
.....
.....
.....
.....

27. Czy udaje się Tobie dążyć do wyznaczonego sobie celu?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

28. Napisz, w jaki sposób Ty dążysz do celu, który chcesz osiągnąć.

.....
.....
.....
.....

29. Czy umiesz nazwać i opowiedzieć o swoich zainteresowaniach?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

30. Napisz kilka zdań o swoich zainteresowaniach.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

31. Czy w trakcie zajęć dowiedziałeś się co oznaczają słowa „tolerancja i akceptacja”?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

32. Wyjaśnij, co oznaczają pojęcia *tolerancja* i *akceptacja*.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

33. Czy umiesz współpracować w grupie ?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

34. Napisz, na czym polega współpraca w grupie.

.....
.....
.....

.....
.....
35. Czy wiesz w czym jesteś dobry a nad czym powinieneś jeszcze popracować?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

36 A. Wymień swoje mocne strony.

.....
.....
.....
.....

36 B. Wymień te swoje strony, nad którymi powinieneś popracować.

.....
.....
.....
.....

37. Czy potrafisz wymienić negatywne skutki uzależnień?

a) od narkotyków?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

b) od alkoholu?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

c) od papierosów?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

d) od gier komputerowych?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

38. Wymień negatywne skutki uzależnień:

a) od narkotyków

.....
.....
.....

b) od alkoholu

.....
.....
.....

c) od papierosów

.....
.....
.....
d) od gier komputerowych
.....
.....
.....

39. Czy chętnie uczęszczałeś na zajęcia?

zdecydowanie tak raczej tak raczej nie zdecydowanie nie

40. Co Ci się podobało w zajęciach?

.....
.....
.....
.....

41. Jaką tematykę zajęć chciałbyś/chciałabyś żeby była realizowana w przyszłym roku?

.....

42. Zajęcia, w których uczestniczyłeś były?

- ciekawe
- meczące
- pouczające
- trudne
- przydatne
- nudne
- nieprzydatne
- przyjemne
- stresujące
- potrzebne
- inne (napisz jakie?).....